# Atelier Faverges - Allergènes 5J

**Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison**

**Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire**

**Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif**

## MENUS DU MOIS DE MARS 2023

| Semaine | lundi 6 mars | Allergène | mardi 7 mars | Allergène | mercredi 8 mars | Allergène | jeudi 9 mars | Allergène | vendredi 10 mars | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | **Pommes de Terre BIO** en Parmentière | 1-2-3-8-10-14- | Salade de **Chou Chine BIO** Sauce Cocktail | 1-2-3-8-10-14- | **Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons** | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Saison, Vinaigrette **Leztroy** | 1-2-3-8-10-14- | **Betteraves Rouges BIO** en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- |
| | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Chipolatas de **Région** Grillée | 1-2-3-8-10-14- | Brandade de Colin aux **PDT BIO** | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Croziflette Savoyarde | 1-2-3-8-10-14- | Flan Dubarry à la Ricotte | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Cake aux Olives** | 1-2-3-8-10-14- | **Quenelles Nature Sauce Béchamel** | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Durs** | 1-2-3-8-10-14- | **Gartin de Crozets BIO Alpina Savoie au Reb** | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | Purée de **Brocolis BIO** | 1-2-3-8- | Petits Pois & **Carottes BIO** Etuvés | 1-2-3-8- | **Purée de PDT BIO** | 1-2-3-8- | | | **Semoule BIO** Gonflée | 1-2-3-8- |
| | | | | | | | | | Carottes de **Région** à la Crème | 1-2-3-8- |
| | Brie | 1- | | | | | | | | |
| | **Tome AOP** des **Bauges** | 1- | **Abondance AOP des Pays de Savoie** | 1- | | | | | | |
| | **Pomme BIO** de **Tournon** | -- | **Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisc** | -- | **Yaourt Nature Sucré BIO** de **Minzier** | 1- | Quartiers d'Orange | -- | Tarte façon Cheesecake | 1-2-3- |

| Semaine | lundi 13 mars | Allergène | mardi 14 mars | Allergène | mercredi 15 mars | Allergène | jeudi 16 mars | Allergène | vendredi 17 mars | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | **Carottes & Panais BIO** Râpés | 1-2-3-8-10-14- | **Soupe aux Légumes BIO Lezsaions** | 1-2-3-8-10-14- | **Céleri BIO** en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Salade de **Lentilles Vertes BIO** | 1-2-3-8-10-14- | Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsami | 1-2-3-8-10-14- |
| | Rôti de Porc de **Région**, sauce à la Moutard | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Cabillaud sauce Paprika | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | **Steak Haché de Bœuf BIO Français**, sauce E | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Brouillés BIO** au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Lasagnes de Bœuf **Français** | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carotte** | 1-2-3-8-10-14- | **Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel** | 1-2-3-8-10-14- | **Bolognaise de Lentilles Vertes BIO** | 1-2-3-8-10-14- | | | Gratin de **Pâtes BIO Alpina** à la Tomate | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Riz BIO** Cuit Pilaf | 1-2-3-8- | **Blé BIO** à la Tomate | 1-2-3-8- | **Coquillettes BIO Alpina Savoie** au Beurre | 1-2-3-8- | **Haricots Verts BIO** juste Sautés | 1-2-3-8- | | |
| | **Meule de Savoie BIO** | 1- | Fromage **Français** Râpé | 1- | Camembert | 1- | | | **Fromage Blanc BIO** de **Minzier** | 1- |
| | Cookie aux Pépites au Chocolat **Leztroy** | 1-2-3-7- | Clémentine | -- | **Compote Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons** | -- | **Banane BIO** des Antilles | -- | à la Confiture de Nectarine **Française Lezsaisons** | |

| Semaine | lundi 20 mars | Allergène | mardi 21 mars | Allergène | mercredi 22 mars | Allergène | jeudi 23 mars | Allergène | vendredi 24 mars | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12 | Salade de **Pépinettes BIO Alpina Savoie** | 1-2-3-8-10-14- | Macédoine, Navets et **Carottes BIO** | 1-2-3-8-10-14- | Soupe de Carottes de **Reignier Lezsaisons** | 1-2-3-8-10-14- | Méli Mélo de Saison & Vinaigrette **Leztroy** | 1-2-3-8-10-14- | Cake au Chèvre & Tomates Confites | 1-2-3-8-10-14- |
| | Escalope de Porc de **Région** sauce Curry | 1-2-3-8-10-14- | **Raviolis BIO du Royans,** sauce Pesto | 1-2-3-8-10-11-14- | Filet de Poulet **Français** à la Crème | 1-2-3-8-10-14- | Sauté de **Veau BIO Français** aux Olives | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |
| | **Quenelles Nature Sauce Tomate** | 1-2-3-8-10-14- | | | **Flan Dubarry à la Ricotte** | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Brouillés BIO au Fromage** | 1-2-3-8-10-14- | **Riz BIO Cuit Pilaf** | 1-2-3-8-10-14- |
| | Chou-Fleur Béchamel au **Lait BIO** | 1-2-3-8- | | | Potatoes de **Pommes de Terre de Savoie** | 1-2-3-8- | **Céréales Gourmandes BIO** | 1-2-3-8- | Épinards au **Lait BIO** du **Crêt Joli** | 1-2-3-8- |
| | | | | | | | Fondue de **Poireaux BIO** | 1-2-3-8- | | |
| | Meule de Savoie | 1- | | | Fromage **Français** Râpé | 1- | **Yaourt Fermier BIO** de **Haute-Savoie** | 1-7- | | |
| | Salade de Fruits Ananas & Mangue | -- | Quartiers d'Orange | -- | **Banane BIO** des Antilles | -- | façon Stracciatella | | **Purée de Pomme HVE** du **Vuache Lezsaison** | -- |

| Semaine | lundi 27 mars | Allergène | mardi 28 mars | Allergène | mercredi 29 mars | Allergène | jeudi 30 mars | Allergène | vendredi 31 mars Menu du Nord | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | **Velouté de Potimarron de Savoie BIO Lezsa** | 1-2-3-8-10-14- | Salade de **Coquillettes BIO Alpina Savoie** | 1-2-3-8-10-14- | **Carottes et Céleri BIO** râpés | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte & Douce Vinaigrette **Leztroy** | 1-2-3-8-10-14- | **Chou Rouge & Blanc BIO** façon Coleslaw | 1-2-3-8-10-14- |
| | Emincé de Poulet **Français** à la Crème | 1-2-3-8-10-14- | **Quenelles Nature BIO** de **Royans** sauce à la | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Veau **Français** et Jus | 1-2-3-8-10-14- | Dos d'Eglefin, sauce Aurore | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Carbonade de **Bœuf BIO GAEC des Savoie** | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Œufs Durs** | 1-2-3-8-10-14- | | | **Dahl de Lentilles Corail BIO** | 1-2-3-8-10-11-14- | **Quiche au Fromage** | 1-2-3-8-10-14- | **Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes** | 1-2-3-8-10-14- |
| | **Polenta BIO** Tradition | 1-2-3-8- | Haricots Beurre Sautés | 1-2-3-8- | **Riz BIO** Ciboulette Cuit façon Pilaf | 1-2-3-8- | **Boulghour BIO** aux Epices | 1-2-3-8- | **Pommes de Terre Grenailles BIO** de la **Somr** | 1-2-3-8- |
| | | | | | **Blettes BIO** à la Béchamel au **Lait BIO** de **Mi** | 1-2-3-8- | **Carottes BIO** Vichy | 1-2-3-8- | | |
| | | | **Comté BIO AOP** | 1- | | | | | | |
| | | | Reblochon du **GAEC Des Délices Savoyard** | 1- | | | | | | |
| | **Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier** | 1- | **Pomme BIO** de **Tournon** | -- | Flan au Chocolat **Leztroy** au **Lait BIO** de **Mir** | 1-2-3-7- | **Banane BIO** des Antilles | -- | Tarte au Sucre | 1-2-3- |

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |